

Các cách phòng tránh thai an toàn sau khi quan hệ

Hiện nay, đa dạng cặp cặp chưa sẵn sàng có bầu cần từng tậ tới các bí quyết tránh thai từ phương pháp dân gian cho đến khoa học. Tuy vậy, từng phương pháp đều thì có các rủi ro kèm theo ví như bạn không tìm hiểu kỹ. Vì vậy, để giảm thiểu hiện tượng mang bầu ngoại trừ ý định, thời điểm lựa sẫm bạn bất cứ cách tránh thai nào, cả hai buộc phải dành lúc nghiên cứu thật kỹ trước thời gian sử dụng.

Nguyên do bạn buộc phải hạn chế mang thai không tính mong muốn

Hiện tượng có thai bên cạnh mong muốn khiến cho bạn cũng như bệnh nhân đấy không khó đối diện với những khủng hoảng bởi liệu có sự biến đổi đột ngột về tính mệnh và tâm lý. Riêng phụ nữ lúc lựa mua phương án chấm dứt thời kỳ thai nghén có thể gây ra khả năng bị thủng dạ con, mất xác suất có thai hoặc nặng nề đặc biệt chết người giả dụ bỏ thai tại những cơ sở không uy tín.

Cách tránh thai thời điểm quan hệ tình dục không an toàn

Thực ra, thời điểm đã từng sẵn sàng đón thêm thành viên mới nghĩa là cả hai đã từng chuẩn gập phải toàn bộ về mặt tâm lý, kinh tế cũng như tính mệnh. Bởi thế, ví như bạn và bệnh nhân ấy muốn làm chuyện ấy trần nhưng mà chưa có kế hoạch có thai, hãy buộc phải nghiên cứu và dùng những bí quyết ngừa thai an toàn mà Pharmacity sẽ Khám phá giúp bạn ngay sau đây.

Bí quyết tránh thai dưới lúc làm chuyện đó 24h

Trong quan hệ, một vài quá trình cố như là rách "áo mưa", tính toán sai lầm hôm làm tình hay rò rỉ tinh binh,... cũng có thể khiến cho các chị em có thai. Lúc ấy, bạn có thể dùng cách ngừa thai dưới lúc làm chuyện ấy 24h bằng cách dùng thuốc cấp tốc trong vòng 24h, 36h hay 48h. Thời gian đấy, với mẫu thuốc 24h có số trường hợp tránh thai lợi ích tốt vào đến 95%, nhưng mà tỷ lệ này sẽ suy giảm dần lúc càng cải thiện thời gian sử dụng thuốc sau làm chuyện vợ chồng.

Bí quyết tránh thai sau làm chuyện ấy 3 ngày

Với cách tránh thai sau quan hệ tình dục 3 ngày sẽ thường dùng những dòng thuốc cấp tốc đựng Progestin, đặc biệt trường hợp bạn chủ động dùng thuốc càng kịp thời thì lợi ích tốt sẽ càng cao. Mặt khác, nhờ vào tinh chất Progestin giúp phòng ngừa hoặc làm cho trì hoãn quá trình rụng trứng cùng với phát huy công dụng thông minh sau 3 ngày cả hai làm chuyện vợ chồng.

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/cach-pha-thai-an-toan-nhat.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-pha-t-hai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/Documents/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPORD/Borrar/chi-phi-pha-thai-an-toan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanNevadoRuiz/Paginas/Paginas/Garbagecan/chi-phi-kham-phu-khoa.htm>

Bí quyết ngừa thai dưới thời điểm quan hệ 1 tuần

Chúng ta thường nghĩ thuốc tránh thai chỉ phát huy công dụng trong khoảng thời gian ngắn. Tuy vậy, vẫn thì có cách ngừa thai dưới thời điểm làm chuyện ấy 1 tuần song tình huống này hiệu quả của thuốc sẽ giảm dần. Sâu hơn, tại lúc một tuần chuyên gia sẽ tư vấn dùng thuốc đưng hormone Progestin liệu có hàm lượng cao. Ngoài ra, bạn cũng có thể sử dụng thêm một vài chiếc thực phẩm, đó là rau ngót, đu không thiếu xanh, trà hay cafe để dẫn đến co bóp dạ con cũng như giảm thiểu xác suất có bầu tại mức tối đa.

Cách phòng tránh thai không nên dùng thuốc

Ngoài một số phương pháp tránh thai sử dụng thuốc, một số người cũng lựa mua sử dụng biện pháp tránh thai không sử dụng thuốc vì tính lợi ích tốt mặt khác ít gây ảnh hưởng tính mạng. Bao gồm:

Phải sử dụng bao cao su lúc khiến cho tình

Dùng bao cao su không những là bí quyết phòng tránh thai được bảo vệ mà còn giúp các đôi cặp hạn chế rủi ro mắc bệnh truyền nhiễm, thí dụ bệnh giang mai, mụn sinh dục hay HIV. Mặt khác, để phát huy công dụng của "áo mưa" một cách tuyệt vời, hãy sử dụng chúng trong suốt thời điểm làm tình cùng với liên cả khi bạn đang sử dụng 1 cách tránh thai khác.

Ưu tiên dùng bao cao su khi quan hệ

Tính toán thời điểm rụng trứng để làm chuyện ấy

Với phương pháp canh ngày rụng trứng chỉ hợp lý với các chị em có kinh nguyệt đều đặn, tình huống rối loạn kinh nguyệt để làm cho những nàng tính không đúng khi rụng trứng, dẫn tới vấn đề có bầu bên cạnh ý muốn. Bình thường, các chị em có kinh nguyệt thường xuyên sẽ rơi tới 26 tới 31 hôm sở hữu bí quyết tính ví dụ sau:

Cách 1: chọn ngày của những ngày kinh nguyệt ngắn nhất trừ giúp 18. Chẳng hạn vòng kinh ngắn đặc biệt hôm 26, sử dụng $26 - 18 = 8$. Lúc ấy, hôm đồ vật 8 trở đi thì khả năng mang thai vô cùng dài.

- Phương pháp 2: dùng tầm ngày lớn nhất của chu kỳ trừ đi 11. Ví dụ, ngày 30 là hôm dài nhất thì $30 - 11 = 19$. Điều đó có nghĩa là khi phái đẹp có thai sẽ được đặc tính từ hôm 8 tới hôm 19 của chu kỳ kinh nguyệt. Thế thì, không tính thời điểm từ ngày 8 - ngày 19 thì những "ngày an toàn" còn lại sẽ giúp bạn hạn chế có thai lúc quan hệ tình dục.

Đặc điểm toán thời gian rụng trứng để quan hệ tình dục

Tránh thai bằng quá trình tăng trưởng của y khoa

Bí quyết ngừa thai bằng y tế luôn tuân thủ với cách thắt đường dẫn tinh tại đàn ông hoặc đặt vòng, cấy que cho phái đẹp. Những cách này hay đem lại hiệu quả cao, lúc dùng lâu dài cũng như đặc thù ko gây nên biến chứng tới ham muốn tình dục. Mặt khác, cách này sẽ thì có tiềm ẩn bệnh giúp người buộc phải bạn cần được trả lời cẩn thận từ bác sỹ trước khi áp dụng.

Ngừa thai với sự phát triển của y khoa

Sở hữu những giới thiệu trên, Mong rằng bạn đọc đã nắm bắt được cách tránh thai thích hợp với thể trạng của mình. Hơn nữa, vấn đề có bầu là 1 công đoạn buộc phải được chuẩn bị kỹ càng từ tâm lý tới kinh tế, do vậy bạn cần chia sẻ với đối phương cũng đó là tham khảo thêm ý kiến y bác sỹ trước khi lựa chọn bất kỳ biện pháp tránh thai nào nhé!