

Một vài tác nhân gây ra tình trạng khí hư trắng như bột

Tình trạng biến đổi của khí hư cũng giúp bạn phát hiện về một số bệnh lý mà cơ thể đang gặp phải. Trong số đó, khí hư màu trắng sữa như bột cũng được cho là một dấu hiệu lạ thường. Vậy nguyên nhân nào gây nên tình trạng này? Mời bạn cùng vận dụng trong nội dung sau đây.

1. Bạn nữ biết gì về huyết trắng?

Chất nhầy âm đạo chính là dịch âm đạo và cũng có thể được gọi là dịch âm đạo. Huyết trắng có công dụng làm ẩm cho không gian âm đạo, rửa sạch âm đạo và ngăn ngừa các loại virus bệnh thâm nhập, xâm nhập vùng bẹn.

Khí hư sẽ xuất hiện ở tuổi mới lớn và tiếp đó giảm dần ở độ tuổi hết kinh. Lượng huyết trắng của mỗi người sẽ riêng biệt và ở mỗi thời điểm cũng khác biệt. Ở trước khoảng thời gian rụng trứng & khi sex thì lượng dịch âm đạo sẽ cao hơn bình thường. Bước vào thời kỳ hết kinh thì lượng khí hư sẽ giảm dần do estrogen giảm sút. Cũng bởi vậy, nữ giới ở độ tuổi này hay mắc phải hiện trạng khô âm hộ.

Tình trạng biến đổi về lượng dịch âm đạo, màu sắc và mùi của huyết trắng bên cạnh một vài triệu chứng khác thường cũng là một thách thức sức khỏe mà phái đẹp nên tránh coi thường để hạn chế một số nguy hại đáng tiếc. Vậy huyết trắng khi nào là thông thường, thời điểm nào là bất thường:

Dịch âm đạo được thông thường hoặc có thể gọi là khí hư sinh lý: Đây là lúc dịch tiết âm đạo có màu trắng trong hoặc hơi ngả vàng, không gây nên ngứa ngáy và không có mùi nồng nặc. Trước chu kỳ kinh, trước ngày rụng trứng & khi giao cấu là một vài thời điểm dịch tiết âm đạo nhiều hơn & có độ dính hơn.

Khí hư bệnh lý chủ yếu là lời khuyến cáo cho thấy thân thể đang mắc phải một vài vấn đề như vi trùng, nấm,... đang tấn công cơ thể. Sau đây là một số dấu hiệu chỉ ra rằng dịch tiết âm đạo đang có khác thường:

- Màu sắc: dịch âm đạo khả năng thay đổi thành màu vàng, xanh, trắng sữa hoặc nâu đen.
- Dịch tiết âm đạo có mùi hơi tanh hoặc chua, hôi nồng nặc. Người mang bệnh bị ngứa khu vực âm đạo, còn có thể là là phồng to, đau. Hiện trạng viêm nặng có thể dẫn tới triệu chứng chất nhầy âm đạo có mủ & kèm theo máu.
- Ra nhiều huyết trắng khác thường.

Có thể phát hiện một số bệnh qua màu sắc của khí hư:

Khí hư màu nâu: Đây có thể là dấu hiệu có thai thời kỳ bệnh nhẹ, tuy nhiên cũng có thể là dấu hiệu cảnh báo bạn đang bị chu kỳ kinh nguyệt bị rối loạn, thậm chí hiện trạng ra khí hư màu nâu có thể còn biểu hiện của ung thư tử cung, nội mạc tử cung.

Khí hư màu đục hoặc vàng: Đây vô cùng khả năng là biểu hiện điển hình của bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục như lậu,... Mà bạn cần xử lý sớm.

Ra khí hư màu vàng hoặc xanh: cùng với đó là tình trạng buốt rát buốt khi tiểu tiện, thì rất khả năng cơ thể bạn đang nhiễm *Trichomonas vaginalis*.

Khí hư màu hồng: sau sinh đẻ tình trạng khí hư có màu hồng rất khả năng là do tình trạng sản dịch

gây ra.

Chất nhầy âm đạo màu trắng hoặc xám bên cạnh trạng thái ngứa ngáy, sưng vùng kín thì cực kỳ khả năng là do hiện trạng nhiễm khuẩn âm đạo.

Các bác sĩ chuyên khoa sản khoa khuyên rằng, trong trường hợp nhận thấy lạ thường, phái đẹp nên đi thăm khám để được điều trị ngay từ giai đoạn đầu.



2. Những tác nhân gây nên tình trạng khí hư màu trắng sữa giống bột

Những nguyên do gây nên tình trạng khí hư màu trắng sữa như bột:

Chị em vệ sinh vùng “tam giác mật” không sạch sẽ, không đúng cách làm cho vi trùng có cơ hội thâm nhập vào thân thể & gây ra bệnh, do đó dẫn tới hiện trạng huyết trắng đổi thay về màu sắc.

Chị em khi kích ứng với các sản phẩm chăm sóc vùng háng, ví như dung dịch tẩy rửa phụ nữ, sữa tắm, một số sản phẩm giúp ích tình dục,... cũng có thể gây ra hiện trạng huyết trắng trắng đục như bột.

Nếu bạn đã từng tiến hành những loại thủ thuật phụ sản không sử dụng bao cao su tại một số trung tâm y tế không chất lượng cao thì có thể mắc phải nhiều phản ứng phụ, trong đó có hiện tượng dịch âm đạo có màu trắng đục.

Dùng thuốc ngừa thai trong thời gian kéo dài cũng là một nguyên nhân phổ biến gây tình trạng nói trên.

Bệnh viêm âm đạo là căn bệnh phụ khoa thường thấy & một triệu chứng đặc trưng của bệnh là tình trạng dịch tiết âm đạo ra khá nhiều, có mùi tanh, ngứa âm đạo, đau khi quan hệ & huyết trắng của người bệnh cũng có màu trắng đục như bột. Một vài bệnh nhân này nếu như chớ nên chữa ngay từ giai đoạn đầu sẽ khả năng khiến cho vi rút bệnh lây lan nhanh và lây nhiễm hiện trạng nhiễm khuẩn cho một số cơ quan khác.

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung: một vài nữ giới đã từng giao cấu hoặc đã trải qua quá trình sinh đẻ thì có nguy cơ cao mắc bệnh lý này. Một trong những triệu chứng thường gặp của viêm lộ tuyến cổ tử

cung là chất nhầy âm đạo có màu trắng đục, cộng với mùi hôi và hiện tượng sưng ngứa âm đạo.

Một vài trường hợp mắc viêm nhiễm phần phụ,... cũng có dấu hiệu đặc trưng là khí hư màu trắng, đau bụng dưới, chảy máu âm đạo bất thường,...

Lưu tâm: trong trường hợp thấy tình trạng này, chị em nên đi khám bác sĩ để được chữa trị đúng như chỉ dẫn. Nên tránh tự ý mua thuốc và điều trị ở nhà để tránh “tiền mất, tật mang” và gây nên trở ngại khi chữa sau này.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

Nên đi khám phụ khoa ở đâu

<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi-169240722101253205.htm>

3. Giải pháp phục vụ vùng bẹn, phòng chống khí hư màu trắng sữa như bột

Sau đây là một số giải pháp giúp bạn che chở sức khỏe cơ thể phần bẹn:

- Rửa vùng kín đúng theo hướng dẫn, đặc biệt không thụt rửa sâu vào "cô bé".
- Một số ngày hành kinh, trước và sau khi quan hệ tình dục cần phải vệ sinh vùng “tam giác mật” cẩn thận hơn. Cần thay BVS thường xuyên, nên thay 4 tiếng/lần.
- Tránh khỏi sử dụng BVS hàng ngày.
- Tránh dùng những sản phẩm chăm sóc vùng bẹn có hàm lượng PH cao.
- Tiến hành thực đơn đầy đủ, hợp lý. Làm giảm ăn một số loại thực phẩm cay nóng,...
- Uống nhiều nước.
- Không nên dùng những loại thức uống như bia, rượu, cà phê,...
- Sex thủy chung, thuận lợi.
- Phụ nữ nên dùng bao cao su khi quan hệ để giảm rủi ro bị lây bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.
- Đi khám phụ khoa theo lịch, ít nhất 6 tháng 1 lần.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Chất lượng phòng khám đa khoa thái hà <https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

Tư vấn phụ khoa online <https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>